

# Welkoms cadeautje



Wat als er een leven zou bestaan zonder oordeel van anderen en vooral van jou? Wat wordt er dan mogelijk?

Welkom lief bijzonder mens. Graag deel ik met jou mijn 2 belangrijkste tools die mijn leven compleet veranderd hebben

Mijn nieuwsbrieven gaan over de wonderen van Acces Consciousness en ik vertel je graag hoe indrukwekkend mijn leven is veranderd door het gebruiken van de tools die acces mij leerde. Het mooie is dat ik deze tools ook met jou ga delen.

## Tool 1

Acces kwam bij mij op het perfecte moment in mijn leven.

Ik leerde de eerste tool: **Licht of Zwaar??**

Wanneer je niet weet wat je moet kiezen in een bepaalde vraag, stel jezelf dan de vraag: is dit licht of zwaar voor mij?

Wanneer je uitgenodigd wordt voor een verjaardag en je voelt dat je geen zin hebt omdat je die persoon wellicht niet aardig vindt dan voelt het zwaar. Of wanneer je jezelf in allerlei bochten moet wringen, is dat licht? Je merkt wel dat ook dat zwaar is voor jou.

Zwaar betekend voor jou dat het niet is wat werkt voor jou, of er zit een leugen in het aanbod.

Wanneer het meteen licht voelt voor jou, bijvoorbeeld je moet er van glimlachen en je ziet het meteen voor je... Dan is het waar voor jou dat dit, op dit moment, bijdraagt aan jou.

Iets dat licht voelt voor jou hoeft dat niet te zijn voor anderen. Weet daarom dat het jouw waarheid is op dit moment. Je kunt nog van alles meemaken dat je gevoel kan veranderen. Daarom mag je elke 10 seconde opnieuw kiezen.

Probeer je eens een eerdere keus te herinneren en kijk nu eens met de tool Licht en Zwaar naar deze keus. Herken je het nu wat waar is voor jou in dat moment?

you are  
capable  
of amazing  
things



## Tool 2

Tijdens mijn eerste ontmoeting met Acces leerde ik dat ik mocht vragen.

Iets dat in het begin ongemakkelijk voelde want ik had geleerd dat ik vooral tevreden moest zijn met wat ik allemaal heb.

Wensen was eigenlijk een beschamend iets dat toonde dat ik ontevreden zou zijn.



De tweede tool: **Vragen Stellen**

De Kosmos, het Universum, God, de Bron.... hoe jij het ook ervaart, wil je dolgraag helpen. Sterker nog ze staan te trappelen om je van dienst te zijn.

De grap is alleen dat het vaak naar je toekomt op een manier die je niet verwacht. De kosmos, zo noem ik het graag, heeft oneindig veel mogelijkheden om ons van dienst te zijn. Wij zijn niet gewent om te denken ik oneindig maar denken vaak ik beperkingen en grenzen. Maar de kosmos is oneindig en zo ook haar mogelijkheden.

Wat als je wens uitspreken niet betekend dat je ontevreden bent over wat is maar slechts laat zien dat je klaar bent om meer van het leven te gaan ontdekken.

Durf jij dan je wens uit te spreken naar de kosmos en ontdekken wat zij voor jou in petto heeft? De volgende vragen zou je bijvoorbeeld kunnen stellen.

- \* Wat is er vandaag nog meer mogelijk?
- \* Hoe kan ik deze maand nog €500 extra bijschrijven op mijn rekening
- \* Waar vind ik nieuwe mogelijkheden voor mijn bedrijf?
- \* Wat is er nog meer mogelijk?
- \* Hoe wordt het nog beter?
- \* Waar vind ik de liefde van mijn leven?
- \* Welke richting mag ik nu op gaan?



!!!!!! Wanneer je een vraag gesteld hebt, vul dan **NIET** het antwoord zelf in maar sta open voor dat wat naar je toekomt ongeacht de vorm of de manier waarop het zich zal aandienen.

Wanneer jij het antwoord al geeft, denk je (weer) in beperkingen en stop de kosmos met zenden. In plaats daarvan sta open en kijk om je heen wat er "toevallig" op je pad komt. Voel op het licht of zwaar voelt om de energie te volgen en kies.



## Een woord van dank

Bedankt voor het aanvragen van mijn nieuwsbrief

Ik ben heel benieuwd wat jij allemaal gaan toelaten in je leven dat je eerder nog niet eens voor mogelijk hield

Wanneer dingen nu in beweging komen zul je merken dat je brein het niet kan snappen. Wellicht ga je zelfs dingen tegenwerken door beperkende gedachtes.

- Dit is te makkelijk
- Dit is te goedkoop
- Dit is te verleidelijk
- Er zit vast een addertje onder het gras.

Blijf voelen is het **licht of is het zwaar**. Deze twee tools gaan echt je leven veranderen. Ik stuur je af en toe een nieuw bericht. Daarin deel ik meer van deze tools en veranderingen die ik in mijn leven heb ervaren. Als ik het kan kan jij het ook.

Ik wens je heel veel plezier met deze nieuwe mogelijkheden en hoor natuurlijk graag van jou hoe het je vergaat met deze nieuwe mogelijkheden.



Tamara Stegeman

website: [www.tamarastegeman.nl](http://www.tamarastegeman.nl) - email: [info@tamarastegeman.nl](mailto:info@tamarastegeman.nl)

